



Santarém, 31 de agosto de 2020

## **COMUNICADO 03/2020**

### **COVID-19 – PLANO DE DESCONFINAMENTO – Fase 2, Regresso à normalidade possível**

Serve o presente comunicado para dar a conhecer as regras e procedimentos a ter em consideração no retorno progressivo à atividade regular do Gimno Clube de Santarém (GCS).

#### **Ponto Prévio**

A COVID-19 é uma doença causada pela infeção pelo novo Coronavírus (SARS-CoV-2). A doença manifesta-se predominantemente por sintomas respiratórios, nomeadamente, febre, tosse e dificuldade respiratória, podendo também existir outros sintomas, entre os quais, odinofagia (dor de garganta), dores musculares generalizadas, cefaleias (dores de cabeça), fraqueza, e, com menor frequência, náuseas/vómitos e diarreia.

Com base na evidência científica atual, este vírus transmite-se principalmente através de:

- › Contacto direto: disseminação de gotículas respiratórias, produzidas quando uma pessoa infetada tosse, espirra ou fala, que podem ser inaladas ou pousar na boca, nariz ou olhos de pessoas que estão próximas.
- › Contacto indireto: contacto das mãos com uma superfície ou objeto contaminado com SARS-CoV-2 e, em seguida, com a boca, nariz ou olhos.

#### **1. DOCUMENTAÇÃO BASE**

- › Direção Geral de Saúde: Orientação n.º 36/2020 de 25/08/2020;
- › Resolução do Conselho de Ministros n.º 40/2020 publicada em Diário da República n.º 105/2020 Série I;
- › Federação de Ginástica de Portugal – Treino Responsável em Tempo de Emergência de Saúde Público
- › Câmara Municipal de Santarém – INF01 – Retoma das Atividades Desportivas\_08jun2020
- › Câmara Municipal de Santarém - Plano Contingência - Pavilhões Municipais Covid 19\_02jun2020

---

**Gimno Clube de Santarém**  
Pavilhão Gimnodesportivo de Santarém  
Nave Anexa, Sala 2  
2005-134 Santarém

[www.gimnoclubesantarem.pt](http://www.gimnoclubesantarem.pt)  
[geral@gimnoclubesantarem.pt](mailto:geral@gimnoclubesantarem.pt)  
[www.facebook.com/gimnoclubesantarem](https://www.facebook.com/gimnoclubesantarem)  
(+351) 91 1000 100



## **2. PARTICIPAÇÃO**

A adesão dos ginastas aos treinos nesta fase é voluntária e pressupõe a aceitação por parte dos Encarregados de Educação das restrições a que está o clube sujeito, das condicionantes provocadas pelo estado pandémico, bem como dos riscos associados ao mesmo.

O encarregado de educação, ou o ginasta quando maior, terá de assinar um termo de responsabilidade de boas práticas sanitárias imposto pela Direção Geral de Saúde!

## **3. ENTRADA DE ACOMPANHANTES DE GINASTAS NO PAVILHÃO GIMNODESPORTIVO**

À exceção das classes de Baby Gym e Iniciação I os acompanhantes dos Ginastas não devem entrar nas instalações do Pavilhão Gimnodesportivo, entregando os ginastas à porta e seguindo este o seu caminho até à zona de treinos.

Nas classes de Baby Gym será autorizado acompanhamento por parte de um acompanhante, que deverá ser identificado no início da época e que terá de ser obrigatoriamente o mesmo enquanto durar o estado pandémico.

Os acompanhantes da classe de Iniciação I, deverão entrar nas instalações apenas para auxiliar os ginastas a se equiparem, não podendo assistir aos treinos e devendo se retirar logo que o ginasta se dirija até à zona de treinos.

No final um Dirigente do Clube, ou o Treinador, deve assegurar que os ginastas menores de idade são entregues aos Pais/Familiares no final do treino.

## **4. MOVIMENTAÇÕES NO PAVILHÃO GIMNODESPORTIVO**

### **4.1 Chegada e entrada no pavilhão**

Os ginastas devem chegar e entrar no pavilhão o mais perto possível da hora de concentração: 5 minutos antes da hora prevista para o treino;

A entrada far-se-á única e exclusivamente pela porta principal do pavilhão, junto à secretaria do mesmo, devendo os ginastas e o seu acompanhante (se aplicável), pisar o tapete desinfetante e lavar as mãos com solução alcoólica disponibilizada à entrada pela Viver Santarém;

### **4.2 Movimentações no Interior do Pavilhão**

A circulação no interior das instalações deverá realizar-se exclusivamente pelos percursos devidamente sinalizados e determinados pela CMS/ViverSantarém, evitando cruzamentos entre frequentadores, estando proibidas socializações dentro das instalações. As deslocações nas instalações devem ser realizadas com a distância de, pelo menos, 2 metros de outros utilizadores e com máscara cirúrgica/comunitária. A utilização da máscara cirúrgica/comunitária só é opcional em momento de treino ativo.

---

#### **Gimno Clube de Santarém**

Pavilhão Gimnodesportivo de Santarém  
Nave Anexa, Sala 2  
2005-134 Santarém

[www.gimnoclubesantarem.pt](http://www.gimnoclubesantarem.pt)  
[geral@gimnoclubesantarem.pt](mailto:geral@gimnoclubesantarem.pt)  
[www.facebook.com/gimnoclubesantarem](https://www.facebook.com/gimnoclubesantarem)

(+351) 91 1000 100



#### 4.3 Saída

Acabado o treino, os ginastas pegarão no seu saco e dirigir-se-ão para a zona de saída, onde trocarão de calçado novamente e serão acompanhados por um treinador ou dirigente à saída n.º 1 do pavilhão, vulgo “Portão da Ginástica”, onde serão entregues aos encarregados de educação.

### 5. LOTAÇÃO DO TREINO

De acordo com o determinado regulamentarmente, da distribuição dos aparelhos, bem como da profilaxia necessária e de forma a otimizar o tempo de prática de cada ginasta, evitando paragens desnecessárias, cada grupo de treino, apenas poderá contar com a presença de 15 ginastas em simultâneo, aplicando-se a exceção às classes de Baby Gym I e II com um máximo previsto de 8 e 12 ginastas.

A Zona de Treinos está idealizada para que possa ser ocupada em simultâneo por dois grupos de treino, que nunca no decorrer da prática terão contato com o outro grupo, nem partilharão equipamentos.

### 6. HORÁRIOS

6.1 Em função do descrito no número anterior e dos horários disponibilizados pela autarquia, o GCS divulga os horários previstos e lotações para as suas classes 2020/21. - **Anexo 1**

6.2 Os ginastas deverão se dirigir à antecâmara de entrada na Zona de Treino, 5 minutos antes da hora prevista para o início do treino. Por exemplo: a Iniciação II tem a hora de início para as 19h00m. Os ginastas deverão se dirigir à antecâmara da Zona de Treino às 18h55m.

6.3 Esse mesmo período permitirá a circulação dos ginastas evitando o seu cruzamento.

6.4 A não presença do ginasta à hora descrita implicará a não participação no treino;

### 7. FUNCIONAMENTO DO TREINO

7.1 Os ginastas deverão preferencialmente deslocar-se para o treino devidamente equipados, com exceção do calçado;

7.2 Não é permitida a presença dos ginastas no pavilhão fora do horário de treino, pelo que devem deslocar-se para o mesmo imediatamente antes da hora prevista para o treino, de forma a cumprir o horário e abandonar o pavilhão, imediatamente após o término da sessão;

7.3 Não está previsto o uso de balneários;

7.4 5 minutos antes da hora prevista para o início do treino, os ginastas deverão apresentar-se na antecâmara da Zona de Treino, nos respetivos espaços, com máscara cirúrgica/comunitária colocada, aguardando pela indicação do treinador para entrarem no seu espaço e iniciar os preparativos para o treino:

› Medição da febre por infravermelhos;

---

#### Gimno Clube de Santarém

Pavilhão Gimnodesportivo de Santarém  
Nave Anexa, Sala 2  
2005-134 Santarém

[www.gimnoclubesantarem.pt](http://www.gimnoclubesantarem.pt)  
[geral@gimnoclubesantarem.pt](mailto:geral@gimnoclubesantarem.pt)  
[www.facebook.com/gimnoclubesantarem](https://www.facebook.com/gimnoclubesantarem)

(+351) 91 1000 100



- › Trocar o calçado da rua na “Zona Suja” e colocando este dentro de um saco próprio e calçando as sabrinas de ginástica;
- › Desinfetar as mãos com álcool gel durante 20 segundos;
- › Entrar na zona de treino – “Zona Limpa” de **sabrinas (uso obrigatório)**, passando pelo tapete desinfetante

7.5 A circulação na “Zona Limpa” deve ser feita seguindo os circuitos estipulados – devendo os ginastas deslocarem-se para o espaço que lhe for destinado;

7.6 Todos os ginastas devem ter consigo um **cesto/mochila/saco individual (uso obrigatório)** onde guardam todos os seus pertences, nomeadamente o saco com o calçado da rua, e que os acompanhará durante todo o treino;

7.7 Material obrigatório no cesto:

- › Garrafa de Água do tamanho desejado (**não é permitido o uso da água do pavilhão**);
- › Gel desinfetante;
- › Máscaras cirúrgicas/comunitárias;
- › Elásticos e outros materiais para prender o cabelo

7.8 Material Facultativo;

- › Chinelos
- › Toalha de rosto;
- › Magnésio

7.9 É estritamente proibida a partilha de equipamentos e bens (toalhas, roupa, bebidas, magnésio);

7.10 Quando um ginasta está a colocar o colchão deve usar máscara;

7.11 O Treinador deve usar, sempre, máscara cirúrgica/comunitária ou em alternativa máscara + viseira, mas nunca viseira unicamente;

7.12 Treinadores e ginastas devem lavar as mãos frequentemente com gel de base alcoólica. No mínimo uma vez a cada 15 minutos

7.13 É proibida a partilha de equipamento de treino não higienizado entre utilizadores;

7.14 Idas à casa de banho devem ser no mais curto espaço de tempo possível, devendo sempre lavar as mãos com água e sabão durante pelo menos 20 segundos. Os ginastas não poderão utilizar as sabrinas/meias nessas deslocações; devem usar, por ex. chinelos, que descalçarão no regresso à zona de treino – “Zona Limpa”

## 8. LIMPEZA E DESINFEÇÃO DOS ESPAÇOS

Para além da limpeza e desinfeção geral do espaço, que será efetuada pela CMS/ViverSantarém, o GCS no final de cada sessão de treino procederá à limpeza e desinfeção dos espaços utilizados.

O GCS disponibilizará ainda de ferramentas de desinfeção de equipamentos portáteis para que estes possam ser desinfetados, antes e depois de cada utilização.



## 9. SECRETARIA

Assuntos administrativos, até indicação contrária, não serão possíveis de resolver presencialmente.

Assim deverão, preferencialmente, ser tratados por email, usando para o efeito o email da Secretaria do GCS: [secretaria@gimnoclubesantarem.pt](mailto:secretaria@gimnoclubesantarem.pt)

Alternativamente, por **telefone**, segundas, quartas e quintas-feiras, entre as 18:00 e as 20:00.

## 10. CASOS SUSPEITOS

O ginasta encontra-se impedido de treinar sempre que:

- › Apresentar temperatura superior a 37,5º;
- › Apresentem sintomas de tosse, falta de ar ou outra sintomatologia respiratória;
- › Familiar ou pessoa do agregado familiar com doença confirmada de COVID-19;
- › Ginasta que tenha realizado teste e aguarde o resultado;
- › Teste positivo à COVID-19

Sempre que for detetado um caso suspeito, o treinador ou dirigente do clube:

- › Colocar máscara e luvas, antes de se aproximar de um caso suspeito;
- › Entregar máscara e luvas à pessoa com sinais de doença;
- › Seguir os procedimentos estipulados no documento “Plano Contingência – Pavilhões Municipais COVID 19\_02jun2020” da Câmara Municipal de Santarém

## 11. CASO CONFIRMADO

Após o retorno à prática e caso seja detetado um caso suspeito em ginasta ou agregado familiar, deve o Encarregado de Educação informar o clube para o número de telefone 911000100 para que o GCS proceda em conformidade e deverá o ginasta fazer quarentena ou realizar um teste à COVID-19, para que possa retomar a prática.

De acordo com as definições emanadas para DGS e com a situação específica, que determinarão o tipo de vigilância a ter com a comunidade que de alguma forma esta/esteve próxima do caso confirmado, o GCS poderá em articulação com as autoridades: recomendar vigilância ativa, determinar a suspensão para quarentena daquele grupo de treino ou de toda a atividade do clube.

## 12. APLICAÇÃO

O presente plano tem aplicabilidade de 1 de setembro a 31 de dezembro de 2020, sendo automaticamente renovado se as condições na sua génese se mantiverem.

---

### Gimno Clube de Santarém

Pavilhão Gimnodesportivo de Santarém  
Nave Anexa, Sala 2  
2005-134 Santarém

[www.gimnoclubesantarem.pt](http://www.gimnoclubesantarem.pt)  
[geral@gimnoclubesantarem.pt](mailto:geral@gimnoclubesantarem.pt)  
[www.facebook.com/gimnoclubesantarem](https://www.facebook.com/gimnoclubesantarem)

(+351) 91 1000 100



## GIMNO CLUBE DE SANTARÉM

---

Após esta data, o GCS procederá à revisão do mesmo e à sua readequação se justificável em função de novas diretrizes institucionais e da experiência acumulada no decorrer da aplicação desta Fase 2.

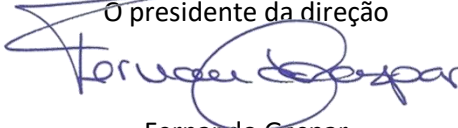
A qualquer momento este plano pode ser suspenso, assim como a atividade do GCS.

### 13. OUTRAS INFORMAÇÕES

Toda a informação relativamente às diversas fases do desconfinamento estará disponível no nosso site em [www.gimnoclubesantarem.pt](http://www.gimnoclubesantarem.pt)

Os treinadores e dirigentes do clube frequentaram com aprovação uma Ação de Formação online, promovida pela Federação de Ginástica de Portugal, tendo recebido o “Certificado de aptidão de regresso aos treinos COVID-19”.

Este plano será sujeito à aprovação da Câmara Municipal de Santarém e Viver Santarém, de forma a adequar-se ao plano que estas instituições determinaram para a instalação em causa.

O presidente da direção  
  
Fernando Gaspar

---

#### Gimno Clube de Santarém

Pavilhão Gimnodesportivo de Santarém  
Nave Anexa, Sala 2  
2005-134 Santarém

[www.gimnoclubesantarem.pt](http://www.gimnoclubesantarem.pt)  
[geral@gimnoclubesantarem.pt](mailto:geral@gimnoclubesantarem.pt)  
[www.facebook.com/gimnoclubesantarem](https://www.facebook.com/gimnoclubesantarem)  
(+351) 91 1000 100

## HORÁRIOS

	Segunda			Terça		Quarta			Quinta		Sexta		Sábado																	
18:00	GCS PLAY <b>Baby Gym II</b> (3-5 anos) <b>2016-18</b>	GCS PLAY <b>Iniciação I</b> (5-6 anos) <b>2015-16</b>		GCS PLAY <b>Baby Gym I</b> (2-3) <b>2018-2019</b>		GCS PLAY <b>Baby Gym II</b> (3-5 anos) <b>2016-18</b>	GCS PLAY <b>Iniciação I</b> (5-6 anos) <b>2015-16</b>		GCS PLAY <b>Baby Gym I</b> (2-3) <b>2018-2019</b>			09:00																		
18:10															09:30															
18:20																	10:00	<b>GCS Comp Competição</b> (em stand- by) Máx.: 20 ginastas												
18:30																	10:30													
18:40					<b>Máx.: 16 ginastas</b>								<b>Máx.: 16 ginastas</b>						11:00											
18:50												11:30																		
19:00												12:00																		
19:10	GCS PLAY <b>Iniciação II</b> (6-8) <b>2013-15</b>	GCS FORM <b>Formação I</b> (8-10) <b>2011-13</b>	<b>Adultos</b> (galeria do lado da sede do GCS)	GCS FORM <b>Competição I</b>	<b>Formação II</b> (10+ anos( + Recreação)	GCS PLAY <b>Iniciação II</b> (6-8) <b>2013-15</b>	GCS FORM <b>Formação I</b> (8-10) <b>2011-13</b>	<b>Adultos</b> (galeria do lado da sede do GCS)	GCS FORM <b>Competição I</b>	<b>Formação I</b> + <b>Formação II</b>	<b>Máx.: 15 ginastas</b>	<b>Máx.: 15 ginastas</b>	<b>Máx.: 15 ginastas</b>	<b>Máx.: 15 ginastas</b>	<b>Máx.: 15 ginastas</b>	<b>Máx.: 15 ginastas</b>	12:30													
19:20																												13:00		
19:30																													13:30	
19:40																		<b>Máx.: 16 ginastas</b>	<b>Máx.: 10 praticantes</b>				<b>Máx.: 16 ginastas</b>	<b>Máx.: 16 ginastas</b>	<b>Máx.: 10 praticantes</b>					14:00
19:50																														
20:00																														
20:10																														
20:20																														
20:30		<b>GCS Comp Competição II</b>		<b>GCS Comp Competição II</b>		<b>GCS Comp Competição II</b>		<b>GCS Comp Competição II</b>		<b>GCS Comp Competição II</b>		<b>GCS Comp Competição II</b>		<b>GCS Comp Competição II</b>																
20:40																														
20:50																														
21:00																														
21:10			<b>Max.: 15 ginastas</b>				<b>Max.: 15 ginastas</b>				<b>Max.: 15 ginastas</b>				<b>Max.: 15 ginastas</b>		<b>Max.: 15 ginastas</b>		<b>Max.: 15 ginastas</b>											
21:20																														
21:30																														
21:40																														
21:50																														

### Gimno Clube de Santarém

Pavilhão Gimnodesportivo de Santarém  
Nave Anexa, Sala 2  
2005-134 Santarém

[www.gimnoclubesantarem.pt](http://www.gimnoclubesantarem.pt)  
[geral@gimnoclubesantarem.pt](mailto:geral@gimnoclubesantarem.pt)  
[www.facebook.com/gimnoclubesantarem](https://www.facebook.com/gimnoclubesantarem)  
(+351) 91 1000 100

## ANEXO 1



## GIMNO CLUBE DE SANTARÉM

### CALENDÁRIO DE INICIO DAS CLASSES

DATA	HORA	CLASSE
14 de setembro	18:00	Iniciação I
	19:00	Iniciação II
	19:00	Formação I
15 de setembro	18:30	Formação II
	18:30	Recreação
	18:30	Competição I
16 de setembro	19:00	Adultos
21 de setembro	18:00	BabyGym I
22 de setembro	18:00	BabyGym II

### AULAS ABERTAS PARA EXPERIMENTAÇÃO

BabyGym I e Iniciação I – Todas as segundas-feiras, por marcação;

BabyGym II – Todas as terças-feiras, por marcação;

Iniciação II e Formação I – Próximas sextas-feiras, 18 e 25 de setembro e 2 de outubro às 18h30, sem marcação. A partir de 3 de outubro, todas as segundas-feiras, por marcação

As marcações devem ser efetuadas para o email: [geral@gimnoclubesantarem.pt](mailto:geral@gimnoclubesantarem.pt)

#### Gimno Clube de Santarém

Pavilhão Gimnodesportivo de Santarém  
Nave Anexa, Sala 2  
2005-134 Santarém

[www.gimnoclubesantarem.pt](http://www.gimnoclubesantarem.pt)  
[geral@gimnoclubesantarem.pt](mailto:geral@gimnoclubesantarem.pt)  
[www.facebook.com/gimnoclubesantarem](https://www.facebook.com/gimnoclubesantarem)  
(+351) 91 1000 100

## ANEXO 2





## GIMNO CLUBE DE SANTARÉM

### GINASTAS PRÉ-INSCRITOS – DISTRIBUIÇÃO NAS CLASSES (a 10 de setembro)

Notas:

- A **laranja**: por confirmar

- No decorrer da atividade, poderão os técnicos, em articulação com os encarregados de educação propor a alteração do grupo, em virtude da análise do grau de maturação do ginasta.

	Baby Gym I (2-3) - 2018 a 2019 * NOVA CLASSE		
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12			
13			
14			
15			

	Baby Gym II (3-5) - 2016 a 2018		
1	Dinis Abreu Mesquita	2017	4
2	Marta Baptista	2017	4
3	Ana Rita Vieira	2017	4
4	Clarisse Correia Freire	2014	7
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12			
13			
14			
15			

#### Gimno Clube de Santarém

Pavilhão Gimnodesportivo de Santarém  
Nave Anexa, Sala 2  
2005-134 Santarém

[www.gimnoclubesantarem.pt](http://www.gimnoclubesantarem.pt)  
[geral@gimnoclubesantarem.pt](mailto:geral@gimnoclubesantarem.pt)  
[www.facebook.com/gimnoclubesantarem](https://www.facebook.com/gimnoclubesantarem)  
(+351) 91 1000 100

## ANEXO 2



## GIMNO CLUBE DE SANTARÉM

Iniciação I (5-6) - 2015 a 2016			
1	Sara Torres Zarco Martinho do Rosário	2016	5
2	Rodrigo Miguel de Almeida Carta	2015	6
3	Maria Rita Bacalhau Serra	2016	5
4	Manuel João Bacalhau Serra	2015	6
5	Maria Luísa Ferreira Lopes da Fonseca Peres	2015	6
6	Xavier Florêncio Pereira	2015	6
7	Frederico Pereira Loureiro	2015	6
8	Mafalda Dias	2015	6
9	Mafalda Luís Duarte	2016	5
10	Joana Benedita Policarpo	2016	5
11			
12			
13			
14			
15			

Iniciação II (6-8) - 2013 a 2015			
1	Vicente Martins	2013	8
2	Margarida Baptista	2013	8
3	Clara Gaspar	2013	8
4	Viviane Bemfeita Brilhante	2013	8
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12			
13			
14			
15			

### Gimno Clube de Santarém

Pavilhão Gimnodesportivo de Santarém  
Nave Anexa, Sala 2  
2005-134 Santarém

[www.gimnoclubesantarem.pt](http://www.gimnoclubesantarem.pt)  
[geral@gimnoclubesantarem.pt](mailto:geral@gimnoclubesantarem.pt)  
[www.facebook.com/gimnoclubesantarem](https://www.facebook.com/gimnoclubesantarem)  
(+351) 91 1000 100

## ANEXO 2



## GIMNO CLUBE DE SANTARÉM

Formação I (8-10) - 2011 a 2013			
1	Maria Amélia Lourenço Pinto da Rocha	2011	10
2	Lucas Grenho	2011	10
3	Eva Gonçalves	2012	9
4	Helena Dias Cadete Esteves	2012	9
5	Beatriz Aparício da Silva Pereira	2013	8
6	Maria carolina Lourenço Marques	2013	8
7	Simão Rodrigues Gaspar	2012	9
8	João Maria De Carvalho Bento	2012	9
9	Vasco Alexandre Tavares	2011	10
10			
11			
12			
13			
14			
15			

Formação II/Pré-Competição (+10) 2011 e anterior			
1	Adriana Filipa da Silva Martins	2007	14
2	Beatriz Serrão Ximenes	2008	13
3	MADALENA GONÇALVES FRONTEIRA NALHA CONDEÇO	2009	12
4	Eva Maria dos Anjos Lencastre Frois Homem	2009	12
5	Mariana de Moura Gonçalves Rosa Eloy	2010	11
6	Filomena Almeida da Glória	2007	14
7			
8			
9			
10			
11			
12			
13			
14			
15			

Recreação			
1	Eduarda Gabriela Silva dos Santos	2006	15
2	Isabela Martins	2006	15
3	ana luisa silva guedes	2005	16
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12			
13			
14			
15			

### Gimno Clube de Santarém

Pavilhão Gimnodesportivo de Santarém  
Nave Anexa, Sala 2  
2005-134 Santarém

[www.gimnoclubesantarem.pt](http://www.gimnoclubesantarem.pt)  
[geral@gimnoclubesantarem.pt](mailto:geral@gimnoclubesantarem.pt)  
[www.facebook.com/gimnoclubesantarem](https://www.facebook.com/gimnoclubesantarem)  
(+351) 91 1000 100

## ANEXO 2



## GIMNO CLUBE DE SANTARÉM

Competição I			
1	Rosarinho Ferreira Rodrigues	2012	9
2	Maria Inês Marques	2012	9
3	Maria Flor Arroteia	2013	8
4	Joana Margarida Evangelista Fernandes	2013	8
5	Maria Benedita Garcia Peseiro	2013	8
6	Matilde Cancelinha Soares	2011	10
7	Maria Pavia Saraiva Galvão Cunha	2010	10
8	Leonor Neto Batista	2011	9
9	Francisca Domingos da Cunha Vitorino Ilaco	2011	9
10			
11			
12			
13			
14			
15			

Competição II			
1	Vanda Afonso Inácio	2003	18
2	Margarida Ladeira Marçal	2004	17
3	Matilde Correia Brilhante	2004	17
4	Gabriel dos Anjos Lencastre Frois Homem	2005	16
5	André Ferreira Botelho	2005	16
6	Inês Madeira Baltazar	2005	16
7	Beatriz Alexandre Guedes	2006	15
8	Leonor Bezerra	2006	15
9	Matilde Vassalo dos Santos Paveia	2008	13
10	Ema Silva	2009	12
11	Maria Rita Fradique	2009	12
12	Íris Hendriks Simões	2009	12
13	Ana Matilde Pereira	2005	16
14			
15			

### Gimno Clube de Santarém

Pavilhão Gimnodesportivo de Santarém  
Nave Anexa, Sala 2  
2005-134 Santarém

[www.gimnoclubesantarem.pt](http://www.gimnoclubesantarem.pt)  
[geral@gimnoclubesantarem.pt](mailto:geral@gimnoclubesantarem.pt)  
[www.facebook.com/gimnoclubesantarem](https://www.facebook.com/gimnoclubesantarem)  
(+351) 91 1000 100

## ANEXO 2

## ESPAÇO – FASE 2

